

# कार्यालय शल्य-चिकित्सा विभाग, महारानी लक्ष्मीबाई चिकित्सा महाविद्यालय, झाँसी।

संख्या:- /एम0सी0/सर्जरी-2024/नोडल स्पोर्ट

दिनांक- 07-दिसम्बर-2024

सेवा में,

प्रधानाचार्य,  
महारानी लक्ष्मीबाई चिकित्सा महाविद्यालय,  
झाँसी।

विषय:- 6<sup>th</sup> Edition of Fit India Week Scheduled to be Celebrated from 15<sup>th</sup> November to 31<sup>st</sup> December 2024.

महोदय,

आपके कार्यालय के पृष्ठांकन संख्या:- 13360 दिनांक 23-नवम्बर-2024 के माध्यम से प्राप्त अटल बिहारी वाजपेयी चिकित्सा विश्वविद्यालय, उ0प्र0, लखनऊ के पत्र संख्या:- 5206/कुलसचिव/अ0वि0वा0चि0कि0/2024 दिनांक 23-नवम्बर-2024 का संदर्भ ग्रहण करने की कृपा करें।

उक्त पत्र के अनुपालन में आपको अवगत कराना है कि 6<sup>th</sup> Edition of Fit India Week महारानी लक्ष्मीबाई चिकित्सा महाविद्यालय, झाँसी में दिनांक 21-दिसम्बर-2024 से 27-दिसम्बर-2024 तक आयोजित किया जायेगा। उक्त तिथियों में होने वाले कार्यक्रम का विवरण निम्नवत् है:-

S. No.	Date	Day	Activities for Fit India Week 2024
01	21-12-2024	Saturday	Annual sports day, popular sports & fun games
02	22-12-2024	Sunday	Importance of fitness-debate, quiz, essay writing, poster making competition
03	23-12-2024	Monday	Indigenous games
04	24-12-2024	Tuesday	Fitness assessment through mobile app
05	25-12-2024	Wednesday	Yoga and meditation
06	26-12-2024	Thursday	Fitness pledge - by teachers, students and their parents & fit India parents teachers meet
07	27-12-2024	Friday	Idea generation contests & entrepreneurship building in HEI & colleges

अतः आपसे अनुरोध है कि उक्त विवरण को [contract@fitindia.gov.in](mailto:contract@fitindia.gov.in) पर भेजने के साथ संस्थान के वेबसाईट एवं सामाचार पत्रिकों में भी प्रकाशित कराने हेतु अग्रिम कार्यवाही करने की कृपा करें। 6<sup>th</sup> Edition of Fit India Week नोडल अधिकारियों का विवरण निम्नवत् है।



(डा0 खुशतर हैदर)

सहायक नोडल अधिकारी स्पोर्ट,  
चिकित्सा महाविद्यालय, झाँसी।

MOB:- 09868761477

[KhushrooHaidar@gmail.com](mailto:KhushrooHaidar@gmail.com)



(डा0 नीरज कुमार बनोरिया)

नोडल अधिकारी स्पोर्ट,  
चिकित्सा महाविद्यालय, झाँसी।

MOB:- 09935185722

EMAIL:-[drnkb2000@gmail.com](mailto:drnkb2000@gmail.com)